

# 自己分析ワークシート

## 【自分の興味関心が分からない人・興味を拡げたい人向け】

ODL就活Café

### 新しい興味を発見する

1. これまでの人生の中で、興味・関心を持ったもの（夢中になったもの/熱中したもの/時間を費やしたもの）は何ですか？ 思いっただけ挙げてみましょう。

	いつごろ/何に
小	
中	
高	
大	

2. それらにどんな風に夢中になったり、意欲を燃やしたりしましたか？ 特に印象深いものを各年代で挙げて、書きだしてみましょう。

	どんな風に
小	
中	
高	
大	

## 自己分析ワークシート②

3. それらのどんなところに惹かれましたか？

	どんなところ
小	
中	
高	
大	

4. それらに共通する要素はありますか？

--

5. それらは仕事選びの基準になりそうですか？

--