

“これが知りたかった”がかなう
就活ステップラボラトリー

ステラボ

自分は何がやりたいの？
興味・関心を掘り起こす自己分析

2020年9月18日（金）
17:00～19:00



本日の流れ

1. 自己分析って何？
2. なぜ自己分析が必要なの？
3. ワーク① 「今の興味を深掘りする」
4. ワーク② 「新しい興味を発見する」
5. 質疑応答

画像の転載（Web上へのアップロード）、複製、改変等は禁止します

1. 自己分析って何？

自己分析

名前の通り自分の特徴や長所・短所、価値観を把握・分析すること。

履歴書・ESや面接など選考で自分をPRするため、自己分析は選考前の準備段階と言える。

それだけでなく、「自分は何の仕事に就いてどんな社会人になりたいのか」という

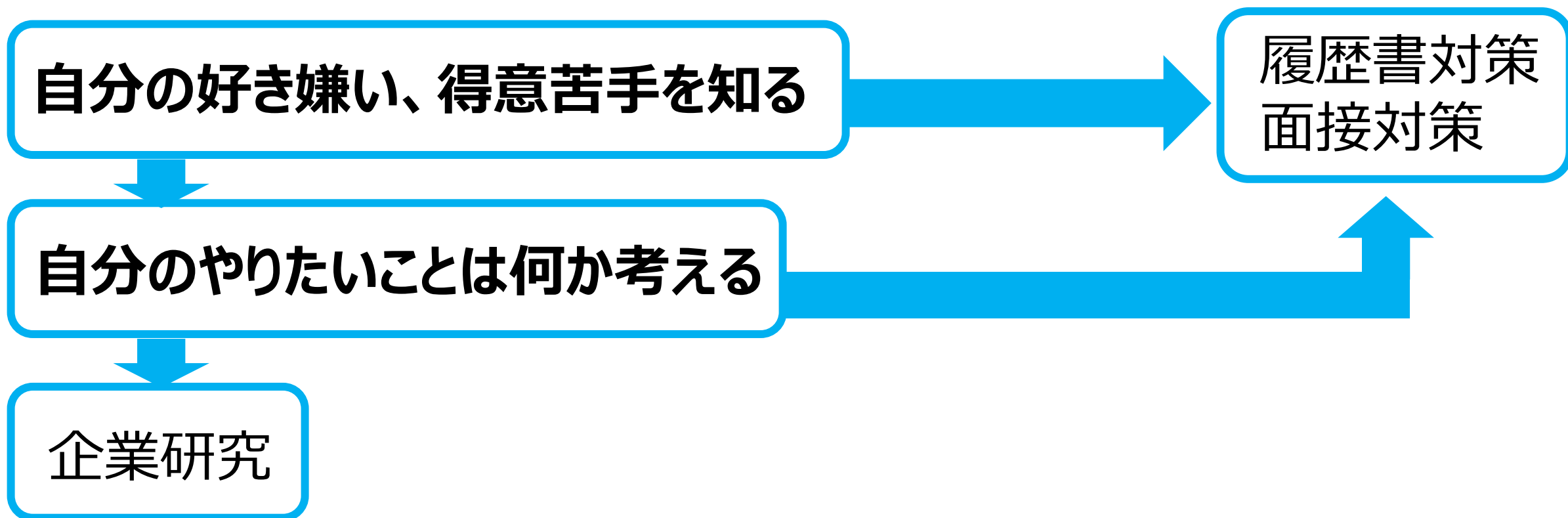
就活の目標を立てる上でも大事な作業！

画像の転載（Web上へのアップロード）、複製、改変等は禁止します



2. なぜ自己分析が必要なの？

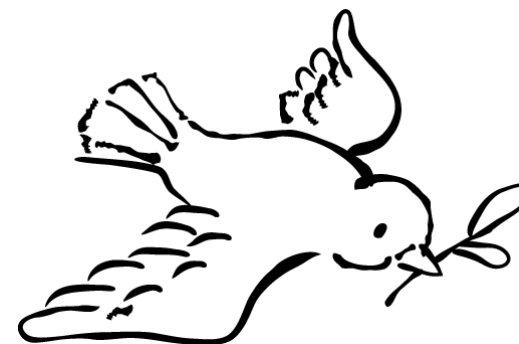
■ 自己分析は就活全てのスタート



画像の転載（Web上へのアップロード）、複製、改変等は禁止します

3. 自己分析ワーク① – 1

改めて考えてみよう！



1. 今、仕事の選択肢として興味のあることは何ですか？
2. 何故 そう思いましたか？

記入時間 5分

画像の転載（Web上へのアップロード）、複製、改変等は禁止します

3. 自己分析ワーク① – 2

改めて考えてみよう！



3. それはどんな風に仕事ができるイメージですか？
4. そのイメージのどこに一番惹かれますか？

記入時間 10分

共有 5分

画像の転載（Web上へのアップロード）、複製、改変等は禁止します

3. 自己分析ワーク① – 3

改めて考えてみよう！



その仕事であなたが一番得たいものはなんですか？

5. それは、その仕事でないと得られないものですか？

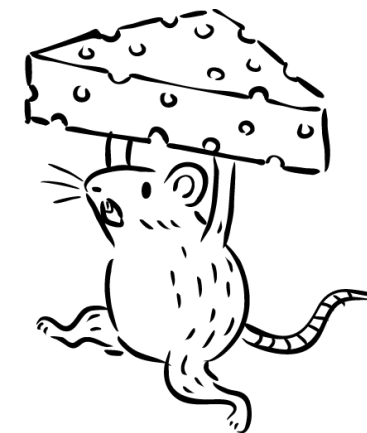
記入時間 15分

共有 5分

画像の転載（Web上へのアップロード）、複製、改変等は禁止します

4. 自己分析ワーク② - 1

振り返ってみよう！



1. これまでの人生の中で、興味・関心を持ったものは何ですか？
2. それらにどんな風に夢中になったり、意欲を燃やしたりしましたか？

記入時間 15分

画像の転載（Web上へのアップロード）、複製、改変等は禁止します

4. 自己分析ワーク②-2

振り返ってみよう！

3. それらのどんなところに惹かれましたか？



記入時間 5分

共有 5分

画像の転載（Web上へのアップロード）、複製、改変等は禁止します

4. 自己分析ワーク②－3

振り返ってみよう！

4. それらに共通する要素はありますか？
5. それらは仕事選びの基準になりそうですか？



記入時間 5分

共有 5分

画像の転載（Web上へのアップロード）、複製、改変等は禁止します